

講師名 Name of the instructor	儀保 宜裕		段位 Rank	範士十段
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei <input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei <input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei <input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu			
流派名 Style	小林流			
会派名 School name	小林流翔武館総本部			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner <input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate <input type="checkbox"/> 上級者 Advanced <input checked="" type="checkbox"/> 全般 All		
	年齢 Age	10歳以上		
セミナーのテーマ Theme of the seminar	トンファー、ヌンチャクの型			
セミナー時間 Duration of the seminar	2時間			
セミナーのプログラム Program of the seminar	内容 Contents			割当時間 Allocated time
	トンファーとヌンチャクの説明や歴史 基本動作、型の分解 型の練習 質問応答			