

講師名 Name of the instructor	久場 良男		段位 Rank	範士十段
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei <input checked="" type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei <input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei <input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu			
流派名 Style	剛柔流			
会派名 School name	沖縄空手道拳法会			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner <input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate <input type="checkbox"/> 上級者 Advanced <input checked="" type="checkbox"/> 全般 All		
	年齢 Age	高校生以上		
セミナーのテーマ Theme of the seminar	基本、型の変化と応用			
セミナー時間 Duration of the seminar	2時間			
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
	①	紹介 Introduction	10分	剛柔流特徴
	②	技法・稽古法 Training methods	60分	基本、補助運動、移動補助運動
	③	型 Kata	15分	サイファー、セーユンチン
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	サイファー、セーユンチン
	⑤	成果発表 Demonstration	10分	型と経穴
	⑥	質問応答 Q&A	10分	