

講師名 Name of the instructor	八木 明達		段位 Rank	範士十段
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei <input checked="" type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei <input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei <input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu			
流派名 Style	剛柔流			
会派名 School name	国際明武館剛柔流空手道連盟			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner <input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate <input type="checkbox"/> 上級者 Advanced <input checked="" type="checkbox"/> 全般 All		
	年齢 Age	全般		
セミナーのテーマ Theme of the seminar	剛柔流基本型、三戦、小手鍛え、かけ手、開手型、撃砕一～、			
セミナー時間 Duration of the seminar	120分			
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
	①	紹介 Introduction	10分	講師紹介と剛柔流の説明
	②	技法・稽古法 Training methods	10分	基本技(突き、蹴り)
	③	型 Kata	40分	三戦
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	40分	小手鍛え、かけ手、撃砕一～、
	⑤	成果発表 Demonstration	10分	
	⑥	質問応答 Q&A	10分	