

講師名 Name of the instructor		仲里 武思		段位 Rank	範士九段
系統 System		<input checked="" type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		少林寺流			
会派名 School name		全沖縄少林寺流空手道協会			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	中学生以上(13歳～)			
セミナーのテーマ Theme of the seminar		喜屋武朝徳師から仲里常延師へ受け継がれた 少林寺流の伝統的技法の体験			
セミナー時間 Duration of the seminar		120分			
セミナーのプログラム Program of the seminar		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
		①	紹介 Introduction	10分	少林寺流の歴史
		②	技法・稽古法 Training methods	20分	基本稽古
		③	型 Kata	75分	アーナンクー、セーサン、パッサイ
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	部分的な分解
		⑤	成果発表 Demonstration		
		⑥	質問応答 Q&A		