

講師名 Name of the instructor	伊波 光太郎		段位 Rank	10段	
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	琉球古武道琉棍会				
会派名 School name	琉棍会				
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	小学校3年生以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar	古武術の流れ 琉棍会の技術				
セミナー時間 Duration of the seminar	120分				
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents	
	①	紹介 Introduction	10分	セミナーのテーマの説明	
	②	技法・稽古法 Training methods	20分	打法、受法の練習	
	③	型 Kata	50分	型の意味を説明(分解)	
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	サイは鍛え、棒は組棒	
	⑤	成果発表 Demonstration	15分	受講生中から演武	
	⑥	質問応答 Q&A	10分	受講生の質問に应答	