

講師名 Name of the instructor		平良 慶孝		段位 Rank	10段
系統 System		<input checked="" type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		松林流			
会派名 School name		世界松林琉空手道連盟			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input checked="" type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	中学生以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar		自然の動作を重んじ、突き、蹴り、運足も速行で 敏捷性と瞬発力の鍛錬			
セミナー時間 Duration of the seminar		120分			
セミナーのプログラム Program of the seminar		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
		①	紹介 Introduction	5分	流派の命名について
		②	技法・稽古法 Training methods	40分	移動基本・基本鍛錬・応用動作
		③	型 Kata	30分	普及型 I、ワンカン
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	30分	部分的な形の分解、約束組手
		⑤	成果発表 Demonstration	5分	普及型 I、ワンカン
		⑥	質問応答 Q&A	10分	