

講師名 Name of the instructor	大城 信子 (Nobuko Oshiro)		段位 Rank	範士九段		
系統 System	<input checked="" type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei		<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	小林流					
会派名 School name	沖縄空手道小林流大信館協会					
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner		<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	6歳以上				
セミナーのテーマ Theme of the seminar	首里手系、小林流の伝統的な型であるナイハンチとピンアンについて、 型に含まれた技術や特徴を体験的に学ぶ。					
セミナー時間 Duration of the seminar	120分					
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents		
	①	紹介 Introduction	5分	流派の流れ、講師紹介		
	②	技法・稽古法 Training methods	35分	準備運動、補助運動		
	③	型 Kata	40分	ナイファンチ初段二段、ピンアン		
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	20分	ナイファンチ分解		
	⑤	成果発表 Demonstration	10分	団体型演武 (ナイファンチ初段二段、ピンアン)		
⑥	質問応答 Q&A	10分				